

Утверждаю:
и.о.директора МКОУ «Побединская СПШ»

А. М. Захаров

Меню — требование на 09.01.2025 г.

МЕНЮ 9-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3	руб	4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
54-16к/2022н	Каша молочная «Дружба» из смеси рисовой и пшеничной крупы	200	35,0	8,26	11,80	41,05	304,0
		250		10,33	13,59	47,20	380,0
15/2017м	Сыр порциями	10	21,0	2,32	2,95	0,0	36,0
338/2017м	Фрукты свежие (яблоко)	100	20,0	0,4	0,4	9,80	47
		30	3,05	2,10	0,3	14,49	70,14
701/2010м	хлеб пшеничный	40		3,16	0,4	19,32	93,52
382/2017м	Какао с молоком	200	17,0	4,08	3,54	17,58	118,60
		540	96,05	17,16	18,99	82,92	575,74
	Итого за прием пищи:	600		20,29	20,88	93,90	675,12
	1-й Завтрак ОВЗ						
192/2017м	Биточки манные с повидлом	170	18	5,08	10,90	68,25	391,42
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,1

Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»

А.М. Захаров

Меню — требование на 10.01.2025 г.

МЕНЮ 10-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6	7	
	ЗАВТРАК		рубли				
131\2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	24	1,7	0,1	3,5	22,1
		100		2,83	0,16	5,8	36,38
291/2017м	Гречка по-купечески	200	53,0	13,20	17,80	30,0	333,0
		230		15,18	20,47	34,50	382,95
389/2017м	Сок фруктовый	200	15	1,0	0,0	20,2	84,20
701/2010м	хлеб пшеничный	40	4,05	3,16	0,4	19,32	93,52
	Итого за прием пищи:	500	96,05	19,06	18,30	73,02	532,82
		570		22,17	21,03	79,82	597,05
	1-й Завтрак ОВЗ						
401/2014	Оладьи с маслом и сахаром	170	18	9,0	9,20	36,80	242,0
г-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,1
	ИТОГО:	350	25,0	9,18	9,20	46,14	280,10

Утверждаю:
И.о.директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню — требование на 13.01.2025 г.

МЕНЮ 1-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
182/2017м	каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с сахаром и маслом	200	35,00	7,10	11,66	40,25	295,45
		250		8,88	14,57	50,24	369,32
399/2017м	Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным 50/20	70	28,00	5,08	2,98	18,85	122,54
701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,05	2,37	0,3	14,49	70,14
		40		3,16	0,4	19,32	93,52
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	20	0,40	0,40	9,80	47,00
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	10	0,2	0,0	10,38	42,32
	Итого за прием пищи:	600	96,05	15,15	15,34	93,77	577,45
		660		17,72	18,35	108,59	674,70
	1- Завтрак ОВЗ						
192/2017м	Биточки манные с повидлом	170	18	5,08	10,9	68,25	391,42
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,10

Утверждаю:
И.о.директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню — требование на 14.01.2025 г.

МЕНЮ 2-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
ЗАВТРАК							
47/2017м	Капуста квашеная	60 100	20	1,02 1,71	3,0 5,01	5,07 8,46	51,42 85,7
246/2017м	Гуляш из отварного мяса птицы	100	40	12,02	11,79	3,27	167,27
701/2010м	хлеб пшеничный	30 40	3,05	2,1 3,16	0,3 0,4	14,49 19,32	70,14 93,52
203/2017м	Макароны отварные с маслом	150 180	15	5,40 6,48	4,90 5,88	32,80 39,35	196,80 236,16
54-1хн/2022н	Компот из смеси сухофруктов	200	15	0,5	0,0	19,80	81,0
	Итого за прием пищи:	540 620	96,05	21,04 23,87	19,99 23,08	75,43 90,2	566,63 663,65
1- Завтрак ОВЗ							
182/2017м	Каша молочная жидкая пшеничная с сахаром с маслом	150	15	4,22	4,99	12,90	203,60
54-3гн/2022н	Чай с лимоном	180	8	0,22	0,0	7,93	32,60
701/2010м	Хлеб пшеничный	20	2	1,58	0,2	9,66	46,76

Утверждаю:
И.о.директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню — требование на 15.01.2024 г.

МЕНЮ 3-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
101/2004л	Закуска из овощей (икра кабачковая)	60 100	20	1,63 2,71	2,82 4,70	8,72 14,53	67,0 111,67
ТТК 77- 6 22	Котлеты «Мясокапустные» из п\ф	100	38	9,3	6,1	5,9	116,0
171/2017м	Каша рассыпчатая гречневая	150 180	20	8,30 9,95	6,30 10,74	36,0 44,84	233,70 315,0
54-3гн/2022н	Чай с лимоном	200	15	0,3	0,0	10,58	43,52
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30 40	3,05	2,1 3,16	0,3 0,4	14,49 19,32	70,14 93,52
	Итого за прием пищи:	540 620	96,05	21,63 25,42	15,52 21,94	75,69 95,17	530,36 679,71
	1-й Завтрак ОВЗ						
401/2004	Оладьи с сахаром и маслом	170	18	9,0	9,20	36,80	242,0
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,1

Утверждаю:
И.о.директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню — требование на 16.01.2025 г.

МЕНЮ 4-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
54/2017м	Овощи по сезону (свекла отварная с растительным маслом)	60 100	20	0,88 1,47	3,6 6,00	4,96 8,30	55,68 92,8
77-1/54- 3сс/2022н	Котлеты рыбные п/ф с соусом томатным 100/20	120	38	10,96	8,18	9,17	154,14
54-28к/2022н	Каша ячневая с овощами	150 180	18	4,38 5,26	6,58 7,90	23,93 28,72	171,60 205,92
382/2017м	Какао с молоком	200	15	4,08	3,54	17,58	118,60
701/2010 м	Хлеб пшеничный	30	3,05	2,10	0,3	14,49	70,14
		40		3,16	0,4	19,32	93,52
	Итого за прием пищи:	560 640	96,05	22,40 24,93	22,20 26,02	70,13 83,09	570,16 664,98
	1- Завтрак ОВЗ						
ТТК 77- 13/2022	Макароны отварные с сахаром	150	15	5,0	3,8	49,10	250,06
54-45гн/2022н	Чай каркадэ	180	10	0,14	0,07	6,50	27,19
	ИТОГО:	330	25,0	5,14	3,87	55,60	277,25

Утверждаю:

и.о. директора МКОУ «Побединская СП»

А. М. Захаров

Меню — требование на 17.01.2025 г.

МЕНЮ 5-й день

	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3	цена	4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
.31\2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	60 100	24,0	1,7 2,83	0,1 0,16	3,5 5,8	22,1 36,38
291/2017м	Плов из птицы	200 230	53	14,54 16,72	15,46 17,78	34,20 39,33	334,41 384,57
701/2017м	хлеб пшеничный	40	4,05	3,16	0,4	19,32	93,52
54-1хн\2022н	Компот из смеси сухофруктов	200	15	0,50	0,00	19,80	81,0
	Итого за прием пищи:	500 570	96,05	19,90 23,21	15,96 18,34	76,82 84,25	531,03 595,47
	1-й Завтрак ОВЗ						
100/2017м	Биточки манные с повидлом	170	18	5,08	10,90	68,25	391,42
54-2гн\2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,1
		350	25,0	5,26	10,9	77,59	429,52

Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»

Захаров А. М.

Меню — требование на 20.01.2025 г.

МЕНЮ 6-й день



1	Наименование блюда	Масса порции	Цена, рубли	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7	8	
ЗАВТРАК							
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200 250	35	5,55 6,96	9,74 12,82	38,50 48,13	264,55 330,68
399/2017м	Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным 50/20	70	28	5,08	2,98	18,85	122,54
701/2010м	хлеб пшеничный	30 40	3,05	2,37 3,16	0,3 0,4	14,49 19,32	70,14 93,52
338/2017м	Фрукты по сезону	100	20	0,40	0,40	9,80	47,00
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	10	0,2	0,0	10,38	42,32
	Итого за прием пищи:	600 660	96,05	13,60 15,80	13,42 16,60	92,02 106,48	546,55 636,06
1-й Завтрак ОВЗ							
401/2014	Оладьи с маслом и сахаром	170	18	9,0	9,20	36,80	242,0
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,1
	ИТОГО:	350	25,0	9,18	9,20	46,14	280,10

Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»

А. М. Захаров

Меню — требование на 21.01.2025 г.

МЕНЮ 7-й день

1	Наименование блюда	Масса порции	Цена, рубли	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7	8	
ЗАВТРАК							
54-25м/2022н	Птица, тушеная в сметанном соусе с морковью	90 100	40	10,60 11,77	9,11 10,12	4,93 5,48	144,11 160,12
203/2017м	макароны отварные с маслом	150 180	18/	5,40 6,48	4,90 5,88	32,80 39,35	196,80 236,16
701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,05	2,1	0,3	14,49	70,14
		40		3,16	0,4	19,32	93,52
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	15	0,3	0,0	10,58	43,52
47/2017м	квашеная капуста с маслом растительным	60	20	1,02	3,0	5,07	51,42
		100		1,71	5,01	8,46	85,70
	Итого за прием пищи:	530 620	96,05	19,42 23,42	17,31 21,41	67,87 83,19	505,99 619,02
1-й Завтрак ОВЗ							
182/2017м	Каша молочная жидкая пшеничная, с сахаром и маслом	150	15	4,22	4,99	12,90	203,60
54-3гн/2022н	Чай с лимоном	180	8	0,22	0,0	7,93	32,60
701/2010м	Хлеб пшеничный	20	2	1,58	0,2	9,66	46,76
	ИТОГО:	350	25	6,02	5,19	30,49	282,96

Утверждаю:
и.о.директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню — требование на 22.01.2025 г.

МЕНЮ 8-й день

	Наименование блюда	Масса порци и		Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3	Цена, рубли	4	5	6	7
ЗАВТРАК							
ТТК 77/4/2022	Котлеты «Печеночные» из п\ф, с маслом сливочным 100/5	105	40	12,83	12,97	10,27	209,13
171/2017м	Каша рисовая, рассыпчатая	150	18	3,70	4,80	36,5	203,50
		180		3,63	7,12	26,18	183,32
52/2017м	свекла отварная с маслом растительным	60	20	0,88	3,6	4,96	55,68
		100		1,47	6,0	8,30	92,8
701/2017м	хлеб пшеничный йодированный	30	3,05	2,1	0,3	14,49	70,14
		40		3,16	0,4	19,32	93,52
54- 45гн/2022н	чай каркаде	200	15	0,16	0,08	7,18	30,08
	Итого за прием пищи:	545	96,05	19,00	22,89	58,88	518,53
		625		21,15	26,57	71,25	608,85
1-й Завтрак ОВЗ							
ТТК 77- 13/2022	Макароны отварные с сахаром	150	18	5,0	3,80	49,10	250,06
		170		5,70	4,31	55,65	284,19
54- 2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,10
	ИТОГО:	330	25	5,18	3,80	58,44	288,16
		350		5,88	4,31	64,99	322,29

Утверждаю:
и.о.директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню — требование на 23.01.2025 г.

МЕНЮ 9-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3	руб	4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
54-16к/2022н	Каша молочная «Дружба» из смеси рисовой и пшеничной крупы	200 250	35,0	8,26 10,33	11,80 13,59	41,05 47,20	304,0 380,0
15/2017м	Сыр порциями	10	21,0	2,32	2,95	0,0	36,0
338/2017м	Фрукты свежие (яблоко)	100	20,0	0,4	0,4	9,80	47
701/2010м	хлеб пшеничный йодированный	30	3,05	2,10	0,3	14,49	70,14
		40		3,16	0,4	19,32	93,52
382/2017м	Какао с молоком	200	17,0	4,08	3,54	17,58	118,60
	Итого за прием пищи:	540	96,05	17,16	18,99	82,92	575,74
		600		20,29	20,88	93,90	675,12
	1-й Завтрак ОВЗ						
192/2017м	Биточки манные с повидлом	170	18	5,08	10,90	68,25	391,42
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,1

Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А.М. Захаров

Меню — требование на 24.01.2025 г.

МЕНЮ 10-й день

	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3	Цена	4	5	6	7
	ЗАВТРАК		рубли				
131\2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	60	24	1,7	0,1	3,5	22,1
		100		2,83	0,16	5,8	36,38
291/2017м	Гречка по-купечески	200	53,0	13,20	17,80	30,0	333,0
		230		15,18	20,47	34,50	382,95
389/2017м	Сок фруктовый	200	15	1,0	0,0	20,2	84,20
701/2010м	хлеб пшеничный йодированный	40	4,05	3,16	0,4	19,32	93,52
	Итого за прием пищи:	500	96,05	19,06	18,30	73,02	532,82
		570		22,17	21,03	79,82	597,05
	1-й Завтрак ОВЗ						
401/2014	Оладьи с маслом и сахаром	170	18	9,0	9,20	36,80	242,0
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,1
	ИТОГО:	350	25,0	9,18	9,20	46,14	280,10

Утверждаю:
И.о.директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню — требование на 27.01.2025 г.

МЕНЮ 1-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
182/2017м	каша молочная из овсяных хлопьев жидкая с маслом и сахаром	200	35,00	7,10	11,66	40,25	295,45
		250		8,88	14,57	50,24	369,32
399/2017м	Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным 50/20	70	28,00	5,08	2,98	18,85	122,54
701/2010м	хлеб пшеничный йодированный	30	3,05	2,37	0,3	14,49	70,14
		40		3,16	0,4	19,32	93,52
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	20	0,40	0,40	9,80	47,00
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	10	0,2	0,0	10,38	42,32
	Итого за прием пищи:	600	96,05	15,15	15,34	93,77	577,45
		660		17,72	18,35	108,59	674,70
	1- Завтрак ОВЗ						
192/2017м	Биточки манные с повидлом	170	18	5,08	10,9	68,25	391,42
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,10

Утверждаю:
И.о.директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню — требование на 28.01.2025 г.

МЕНЮ 2-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
47/2017м	Капуста квашеная с маслом растительным	60 100	20	1,02 1,71	3,0 5,01	5,07 8,46	51,42 85,7
246/2017м	Гуляш из отварного мяса птицы	100	40	12,02	11,79	3,27	167,27
701/2010м	хлеб пшеничный йодированный	30 40	3,05	2,1 3,16	0,3 0,4	14,49 19,32	70,14 93,52
203/2017м	Макаронные изделия отварные с маслом	150 180	15	5,40 6,48	4,90 5,88	32,80 39,35	196,80 236,16
54-1хн/2022н	Компот из смеси сухофруктов	200	15	0,5	0,0	19,80	81,0
	Итого за прием пищи:	540 620	96,05	21,04 23,87	19,99 23,08	75,43 90,2	566,63 663,65
	1- Завтрак ОВЗ						
182/2017м	Каша молочная жидкая пшеничная с сахаром с маслом	150	15	4,22	4,99	12,90	203,60
54-3гн/2022н	Чай с лимоном	180	8	0,22	0,0	7,93	32,60
701/2010м	Хлеб пшеничный	20	2	1,58	0,2	9,66	46,76

Утверждаю:
И.о.директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню — требование на 29.01.2024 г.

МЕНЮ 3-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
101/2004л	Закуска из овощей (икра кабачковая)	60 100	20	1,63 2,71	2,82 4,70	8,72 14,53	67,0 111,67
ТТК 77-6/2022	Котлеты «Мясокапустные» из п\ф	100	38	9,3	6,1	5,9	116,0
171/2017м	Каша рассыпчатая, гречневая	150	20	8,30	6,30	36,0	233,70
		180		9,95	10,74	44,84	315,0
54-3гн/2022н	Чай с лимоном	200	15	0,3	0,0	10,58	43,52
701/2010 М	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,05	2,1	0,3	14,49	70,14
		40		3,16	0,4	19,32	93,52
	Итого за прием пищи:	540 620	96,05	21,63 25,42	15,52 21,94	75,69 95,17	530,36 679,71
	1-й Завтрак ОВЗ						
401/2004	Оладьи с сахаром и маслом	170	18	9,0	9,20	36,80	242,0
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,1

Утверждаю:
И.о.директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров



Меню — требование на 30.01.2025 г.

МЕНЮ 4-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
52/2017м	Свекла отварная с маслом растительным	60 100	20	0,88 1,47	3,6 6,00	4,96 8,30	55,68 92,8
77-1/54- 3сс/2022н	Котлеты рыбные из п/ф с соусом томатным 100/20	120	38	10,96	8,18	9,17	154,14
54-28к/2022н	Каша ячневая с овощами	150 180	18	4,38 5,26	6,58 7,90	23,93 28,72	171,60 205,92
382/2017м	Какао с молоком	200	15	4,08	3,54	17,58	118,60
701/2010 м	Хлеб пшеничный йодированный	30 40	3,05	2,10 3,16	0,3 0,4	14,49 19,32	70,14 93,52
	Итого за прием пищи:	560 640	96,05	22,40 24,93	22,20 26,02	70,13 83,09	570,16 664,98
	1- Завтрак ОБЗ						
ТТК 77- 13/2022	Макароны отварные с сахаром	150	15	5,0	3,8	49,10	250,06
54-45гн/2022н	Чай каркаде	180	10	0,14	0,07	6,50	27,19
	ИТОГО:	330	25,0	5,14	3,87	55,60	277,25

Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»
А. М. Захаров

Меню — требование на 31.01.2025 г.

МЕНЮ 5-й день

	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3	цена	4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
131\2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	60 100	24,0	1,7 2,83	0,1 0,16	3,5 5,8	22,1 36,38
291/2017м	Плов из птицы	200 230	53	14,54 16,72	15,46 17,78	34,20 39,33	334,41 384,57
701/2017м	хлеб пшеничный йодированный	40	4,05	3,16	0,4	19,32	93,52
54-1хн\2022н	Компот из смеси сухофруктов	200	15	0,50	0,00	19,80	81,0
	Итого за прием пищи:	500 570	96,05	19,90 23,21	15,96 18,34	76,82 84,25	531,03 595,47
	1-й Завтрак ОВЗ						
192/2017м	Биточки манные с повидлом	170	18	5,08	10,90	68,25	391,42
54-2гн\2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,1
		350	25,0	5,26	10,9	77,59	429,52